



IIS "De Filippis – Galdi"
Polo Umanistico – Cava de' Tirreni
Liceo Classico – Linguistico – Musicale
Scienze Umane – Economico Sociale



Tel 089464174 e-mail:SAIS058007@istruzione.it pec SAIS058007@pec.istruzione.it web:
www.defilippisgaldi.edu.it C.F.80023590658

I.I.S. "DE FILIPPIS - GALDI"
Cava de' Tirreni (SA)
Prot. 0001990 del 19/03/2021
04 (Uscita)

AVVISO N. 199

Alle studentesse e Agli studenti
Alle loro famiglie

A tutti i docenti
dell'I.I.S. "DE FILIPPIS-GALDI"

Ai membri del Consiglio di Istituto
Ai membri dei Consigli di classe

Alla DSGA
A tutto il personale ATA

Agli Atti
All'Albo/ Sito web

OGGETTO : Riattivazione e Accesso allo "Sportello d'Ascolto Psicologico"

Si comunica che, a partire da mercoledì 24 marzo 2021 sarà riattivato lo SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO a cura dello psicologo Dott. Giuseppe Amitrano.

Lo sportello sarà funzionante con cadenza regolare nei giorni e nelle ore di seguito indicati:

Giorno della settimana	Ore
Mercoledì	16,30 - 19,30
Venerdì	16,00 - 19,00

Il Progetto intende fornire, in continuità con quanto già fatto nel primo periodo dell'a.s. in corso, un supporto psicologico alle studentesse e agli studenti e a tutto il personale dell'istituto non solo per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza da Covid - 19 (traumi psicologici, difficoltà relazionali, stress lavorativo), ma anche per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico che potrebbero trasformarsi in vere e proprie patologie.

Partendo dall'analisi delle reali esigenze dei soggetti partecipanti sarà offerta una consulenza su alcuni temi/oggetti della psicologia nel contesto scolastico quali:

PER GLI ALUNNI e DOCENTI

1. Clima di classe dal punto di vista socio-emotivo e del rafforzamento dell'autoregolazione : supporto alla gestione del clima emotivo nella situazione della DAD, supporto alla autoregolazione delle studentesse e degli studenti sia nella situazione di DAD sia per garantire il rispetto delle norme di contenimento del contagio in vista della ripresa in presenza.
2. Relazione educativa: mentalizzazione come strumento per dare spazio alle emozioni legate ad esperienze dolorose nel rispetto del singolo e della sua storia.
3. Gestione del vissuto emotivo: nelle diverse relazioni che si stabiliscono in ambiente scolastico sia tra pari che tra generazioni e ruoli diversi, come tra studenti della stessa classe; tra studenti e docenti, tra i docenti stessi nell'ambito di un rapporto tra colleghi; tra docenti e genitori; tra docenti - studenti - famiglie.
4. Resilienza: come acquisire capacità di resistere alle avversità.
5. Contesto organizzativo: consulenza al ruolo, benessere lavorativo, gestione dei processi di lavoro, collegialità, stress lavoro correlato.
6. Interventi relativi a specifiche tecniche di studio a distanza con uno spazio specifico per coloro che affronteranno l'esame di Stato
7. Sportello d'ascolto per casi specifici (di insicurezza psicologica o scarso rendimento) segnalati dai docenti.
8. Interventi per alunni BES

PER TUTTO IL PERSONALE

1. Tematiche generali relative alle difficoltà legate allo *smart working* e allo stress lavoro correlato.

PER LE FAMIGLIE

1. Tematiche relative alla gestione delle complesse relazioni educative che si sono determinate nel periodo del primo *lockdown* e si stanno determinando in epoca post lockdown.

Le attività di ascolto verranno realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza, non a carattere terapeutico, o tramite interventi di gruppo-classe o di piccolo gruppo (se richiesti dai docenti). I diretti interessati dovranno inviare una mail all'indirizzo amitrano.giuseppe@defilippisgaldi.edu.it

Il dott. Amitrano fisserà gli appuntamenti tramite Gmeet negli orari previsti ed esposti nella precedente tabella.

Si precisa che, per dare la possibilità alle studentesse e agli studenti dell'I.I.S. De Filippis - Galdi di usufruire del servizio "Sportello d'Ascolto Psicologico", è necessaria l'autorizzazione dei genitori e il consenso informato per il trattamento dei dati personali sensibili, che si allega alla presente.

In allegato i moduli:

1. **CONSENSO INFORMATO CONSULENZA PSICOLOGICA NELLA SCUOLA**
2. **RIAVVIO SPORTELLO PSICOLOGICO**

La Dirigente scolastica
Prof.ssa Maria Alfano

*Documento firmato digitalmente
ai sensi del D. L.vo n.82/2005 e ss.mm.e ii. e norme collegate*